Associació Salut Mental Dr. Tosquelles

2025 MEMÒRIA ANUAL

L'ENTITAT

SERVEIS I PROGRAMES

FINANÇAMENT

SERVEIS QUE OFERIM

PÀG.

2 **ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL DR. TOSQUELLES**

4 **SERVEIS D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES**
Atenció Psicològica.
Atenció Social.
Foment de la Convivència.

6 **SERVEI D'INCLUSIÓ I PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA**
Club Social el Porxo (Reus).
Club Social Tosquelles (Cambrils).
Espai Joves.
Servei Respir.
Servei VoluntàriaMent.

14 **SERVEIS DE SUPORT A L'AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR**
Servei d'Acompanyament Integral.
Servei de Suport i Autonomia a la Pròpia Llar.

16 **ÀREA ASSOCIATIVA**
Activitats de Sensibilització Comunitària.
Voluntariat a l'ASMT.

L'ENTITAT

L'**Associació Salut Mental Dr. Tosquelles** és una entitat privada sense ànim de lucre, que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

L'associació va ser creada el **12 de novembre de 1996** a la seu de l'Institut Pere Mata.

L'**any 1997** s'inscriu al Departament de Justícia i els fundadors aconsegueixen el suport d'entitats tant públiques com privades.

L'entitat està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat amb el **número 3119** de la Secció Primera del Registre de Tarragona.

Declarada d'Utilitat Pública l'**any 2014**.

L'**any 2023** s'acrediten els dos serveis de Club Social i el Servei de Suport i Autonomia a la Pròpia Llar.

L'**any 2023** l'associació va aconseguir l'acreditació del Sistema de Qualitat **ISO 9001**, per garantir la qualitat de tots els serveis que n'ofereix.

C/ Mare Molas, 18-20. 43202, Reus (seu principal de l'associació).

Avda. de Sant Joan Baptista de la Salle, 13. 43850, Cambrils (Casal Municipal de la Gent Gran).

info@tosquelles.org

977 34 45 65 / 691 92 18 22

SERVEIS D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

1.1. Informació i Assessorament Psicològic.

Servei iniciat l'any **2002**.
Es proporciona a les famílies un espai per exposar la seva problemàtica en situacions específiques que es donen. Si la família o l'usuari/ària requereix una intervenció més específica i sistemàtica, s'ofereixen consultes individualitzades amb un/a psicòleg/a.

32
Assessoraments individualitzats

42
Persones que han rebut atenció psicològica

1.2. Grup d'Encontre Familiar.

Es va iniciar l'any **2003**.

A través d'un grup psicoeducatiu format per familiars de persones amb problemes de salut mental, conduït per una psicòloga, s'ofereix un espai obert de paraula, de conversa i d'intercanvi d'experiències per tal d'obtenir un millor coneixement de la malaltia, millorar la gestió de la situació familiar viscuda, minimitzant l'impacte i millorant la capacitat de resolució de conflictes.
El grup té un format pedagògic orientat a la transmissió d'habilitats de comunicació perquè les famílies millorin la convivència amb la persona afectada per un problema de salut mental i puguin evitar situacions de sobrecàrrega emocional i estressants.

S'aporten coneixements rigorosos per a millorar la comprensió de la malaltia mental, la convivència i la comunicació amb la persona amb TMS. S'afavoreix el llaç social i la col·laboració entre les famílies i professionals. Es potencia el sentiment de pertinença grupal i el trencament de l'aïllament i l'estigma en les famílies. Es fomenta la recuperació de rols socials i familiars perduts, aconseguint que la família participi activament en la rehabilitació de la persona afectada per un TMS.

19
Sessions realitzades

18
Persones ateses

ATENCIÓ SOCIAL

1.3. Espai d'Atenció Social.

S'informa, assessora, orienta i es dona suport a les famílies que tenen al seu càrrec una persona amb un Trastorn Mental Sever (TMS) segons les seves demandes i necessitats. Es valora la seva situació per tal de clarificar-los els dubtes i orientar-los amb relació als itineraris, serveis i recursos existents en el territori on resideixen, tot garantint que se sentin acompanyats.

L'associació ofereix eines, suport, orientació tot el suport i atenció a les necessitats de les famílies.

El servei d'acollida va més enllà de les intervencions puntuals en períodes concrets de necessitat. L'objectiu és oferir a les famílies un centre de suport i referència per assessorar i, en la mesura del possible, cobrir les seves necessitats i les del seu familiar amb un Trastorn Mental Sever, sent una acollida amb un seguiment continuat.

52
Famílies ateses

37
Persones ateses

46
Famílies acollides

1.4. Activitats de Convivència.

L'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles duu a terme diferents activitats de caràcter lúdic, que tenen com a objectiu revertir l'aïllament habitual dels familiars i alhora fomentar el vessant inclusiu de l'associació en la comunitat. Aquest any hem efectuat 15 activitats de convivència.

16
Activitats realitzades

SERVEIS D'INCLUSIÓ I PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

CS EL PORXO (REUS)
CS TOSQUELLES (CAMBRILS)

Aquests serveis estan inscrits al Departament de Drets Socials, amb el número de registre: **S05685** (CS Porxo) i **S10462** (CS Tosquelles). El servei del CS Porxo es va iniciar l'any 2003 i el del CS Tosquelles a l'any 2020.

Els Clubs Socials s'adrecen a persones que, per causa problema de Salut Mental, tenen dificultats d'inserció social, d'inclusió comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Tenen per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

La missió dels Clubs Socials és ajudar les persones amb problemes de salut mental a utilitzar les activitats de lleure per assolir quotes de salut, independència, participació, inclusió en la comunitat i qualitat de vida; promoure un estil de vida en el qual les activitats de lleure siguin importants per a la persona tenint present que la identitat de club va més enllà del lleure, incidint i donant el suport al projecte vital de la persona.

Els Clubs Socials tenen una doble funció:

- D'enllaç i orientació comunitària, permetent incidir en la doble direccionalitat de la inclusió, és a dir, no només apropar-les a la comunitat, sinó també tractar d'apropar la comunitat a la realitat d'aquestes persones amb problemes de salut mental. Així es posen en joc noves vies i estratègies per participar amb independència del seu entorn social.

- De rehabilitació, si entenem com a intervenció rehabilitadora aquella que contribueix a "millorar la qualitat de vida i ajudar les persones amb problemes mentals a assumir la responsabilitat de les seves pròpies vides, a actuar en la comunitat tan activament com sigui possible i a funcionar amb la màxima independència possible en el seu entorn social" (Gisbert, C, 2003).

CS PORXO

1753 Activitats realitzades

103 Usuaris/àries

CS TOSQUELLES

785 Activitats realitzades

44 Usuaris/àries

ESPAI JOVES

Aquest servei es va iniciar l'any 2015. Està registrat a la Direcció de Joventut amb el número **3475**.

L'**Espai Jove** té la mateixa finalitat que els altres dos Clubs Socials de l'associació, amb la diferència que està dirigit a persones amb TMS, en edats compreses entre els 18 i els 35 anys.

D'aquesta manera l'associació pot abordar les necessitats específiques d'aquest grup, que no se sent identificat en els grups de més edat i presenta unes característiques i necessitats totalment diferents.

358
Activitats realitzades

21
Usuaris/àries

Objectius generals:

- Promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització de les persones amb TMS.
- Incrementar la qualitat de vida i la inclusió sociocomunitària d'aquest col·lectiu.

Objectius específics:

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades a benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua entre els usuaris del Club.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, a fi de superar la tendència a l'aïllament i la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari/ària.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris/àries del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.

ACTIVITATS DURANT L'ANY 2025 CS EL PORXO, CS TOSQUELLES i ESPAI JOVE

Àrea Salut i Esport.
Per treballar: la salut física i mental.
L'activitat esportiva és un dels factors claus protectors de la salut i es relaciona directament amb l'autocura i la imatge personal, incidint en aspectes vitals per a la recuperació com és l'autoestima, entre d'altres. Més activitats vinculades a aspectes com la relaxació atorguen a l'usuari/ària eines de control i millora de la simptomatologia.

Aquest 2025 s'han realitzat:

- Aquagym.
- Aquatònic.
- Bici.
- Bolei Platja.
- Bolera.
- Caminada.
- Estiraments i consciència corporal.
- Ioga.
- Pàdel.
- Sàlting.
- Tennis Taula.
- Tonificació.

Àrea Expressiva i Artística.
Per treballar: l'expressió creativa.
L'usuari/ària, a través de la creativitat, té un marc on experimentar la socialització, el gaudi i l'aprenentatge. També es configura com una oportunitat de trobar nous camins per a la comunicació, l'expressió i la interacció entre les persones. Finalment, permet a la persona donar-li forma a allò que encara no és, però pot ser, facilitant-li que no accepti de forma passiva allò que massivament li proposa el seu entorn.

Aquest 2025 s'han realitzat:

- Art Terapia.
- Cistelleria.
- Creacions.
- Creixement personal.
- Cuina.
- Estimulació cognitiva.
- Ganxet.
- Gestió emocional.
- Jocs de taula.
- Llapis en mà.
- Manualitats.
- Musicoteràpia.
- Rebosteria.
- Tertúlia jove.

Àrea Cultural i d'Aprenentatge.

Per treballar: nous coneixements.
L'adquisició permet poder desenvolupar-se millor, adquirir eines útils per al seu dia a dia, conèixer i promoure els costums, les tradicions i la cultura del territori, així com les interaccions interpersonals i socials.

Aquest 2025 s'han realitzat les activitats de:

- Accés a les TIC.
- Actualitat.
- Anglès.
- Cinefòrum.
- Docuclub.
- Espai Jove.
- Estimulació cognitiva.
- Lectura.
- Pàgines i pensaments.
- Salut.
- Sortides Culturals.

Àrea Medi Ambient i Natura.

Per obtenir: l'efecte positiu de la natura.
El desenvolupament d'activitats de contacte amb el medi ambient, plantes i/o animals faciliten la recuperació i rehabilitació de les persones amb problemes de salut mental. Es treballen capacitats de motricitat i concentració, es fomenta la responsabilitat, ja que en les dinàmiques es participa amb organismes vius, generant tranquil·litat i alegria, disminuint els nivells d'estrès, entre altres beneficis.

Aquest 2025 s'han fet les següents activitats:

- Caminada per la salut mental.
- Plantes aromàtiques.
- Platja.
- Respir.
- Rutes Reus.
- Sortides culturals.

Àrea de Convivència.

Millora de la socialització a través d'espais de diàlegs i trobades psicosocials. Les activitats que s'engloben en aquesta àrea són totes aquelles que milloren espais de trobada i convivència.

Aquest 2025 s'han executat les següents activitats:

- Activitats de Sensibilització.
- Assemblea Club Social.
- Celebracions.
- Concert Solidari.
- Consell de Participació.
- Festa Familiar.
- Festa de Nadal.
- Psicoteràpia Grupal.
- Sant Jordi.
- Dinar de Gala.
- Sortides Autoorganitzades.
- Sortides Familiars.

Àrea d'Autogestió.

Per treballar: l'autonomia.
Els participants dels Clubs Socials, amb el suport indirecte dels professionals del servei (que ajuden a organitzar l'activitat) desenvolupen activitats de manera autònoma.

SERVEI RESPIR

Iniciat l'any 2012.
Servei d'atenció a la persona amb un TMS i a la seva família. S'ofereix la possibilitat de realitzar una estada lúdica i cultural de tres dies i dues nits, aconseguint alleugerar a la família de la càrrega cuidadora i buscar objectius de millora en l'autonomia i de potenciació de les capacitats dels usuaris/àries.

Objectius:

- Potenciar l'autonomia personal de les persones amb problemes de salut mental.
- Millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.
- Oxigenar l'espai i els membres propers a la persona amb TMS.
- Enfortiment de les xarxes relacionals i de suport.

Activitats executades aquest 2025:

- Realització de tres sortides de cap de setmana sencer amb 25 usuaris.

3
Respirs

40
Usuaris /àries

SERVEI VOLUNTÀRIAMENT

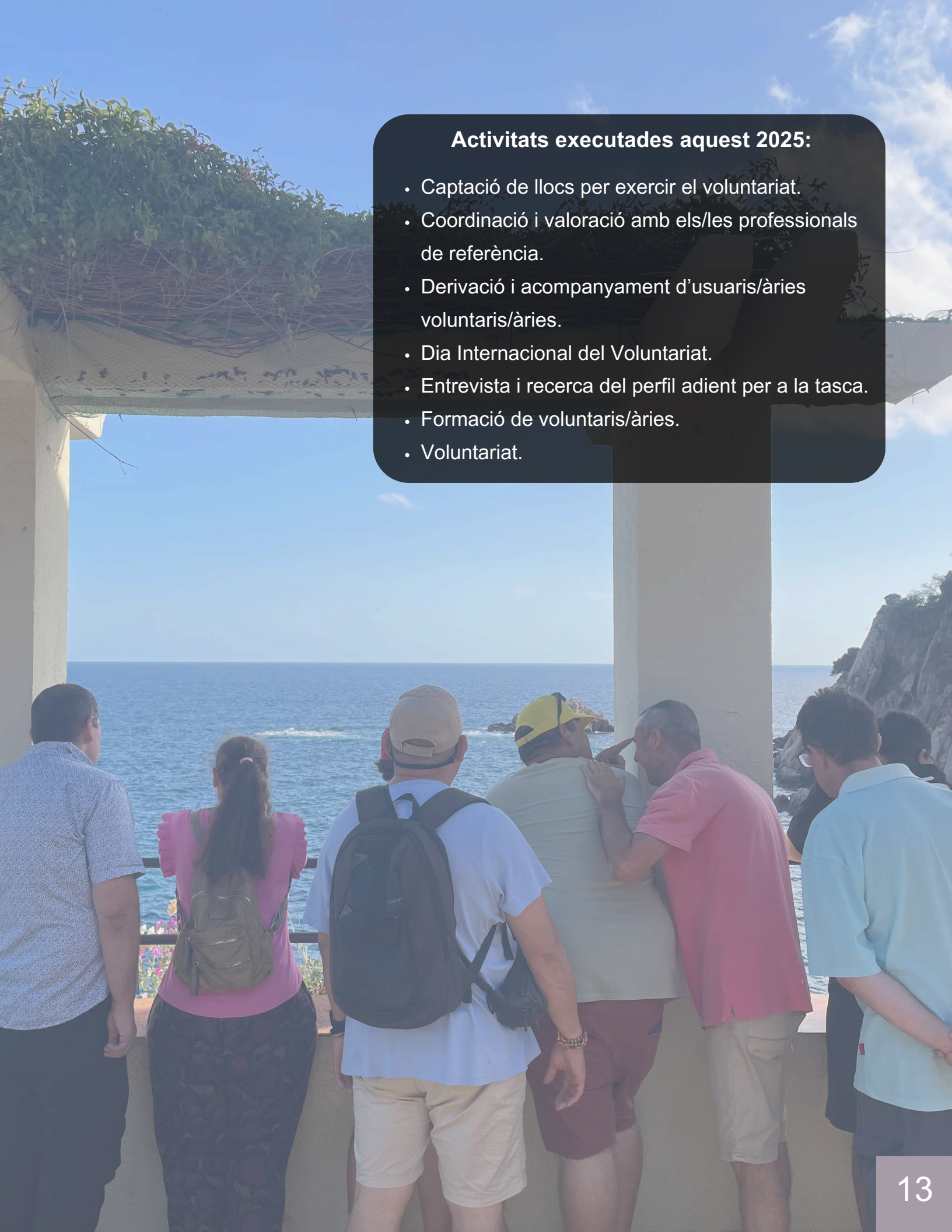
Servei inscrit al Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya amb el número: **001674-000**. Es proporcionen a les persones amb problemes de salut mental eines per fer un pas més en la seva inclusió a la comunitat a través d'una xarxa de voluntariat de les poblacions de Reus i Cambrils.

Objectius:

- Afavorir l'adquisició de valors de solidaritat, humanitat i democràcia.
- Fomentar actituds de compromís, responsabilitat i treball en equip.
- Afavorir el desenvolupament de rols socialment significatius.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua.
- Augmentar el nivell d'autonomia i apoderament.
- Contribuir a augmentar l'autoestima.

8
Activitats

41
Voluntaris/
voluntàries



Activitats executades aquest 2025:

- Captació de llocs per exercir el voluntariat.
- Coordinació i valoració amb els/les professionals de referència.
- Derivació i acompanyament d'usuaris/àries voluntaris/àries.
- Dia Internacional del Voluntariat.
- Entrevista i recerca del perfil adient per a la tasca.
- Formació de voluntaris/àries.
- Voluntariat.

SERVEIS DE SUPORT A L'AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR

SERVEI D'ACOMPANYAMENT INTEGRAL

Servei iniciat l'any 2003.
La intervenció rehabilitadora de l'equip de treball es basa en objectius terapèutics, que es porten a terme a través d'activitats que es realitzen de forma individual i s'emmarquen dins del Pla d'Intervenció Individual (PII).
Els objectius del PII pretenen donar cobertura a les necessitats relacionades amb la cura personal, l'atenció a la vida a la llar, la salut, la vida laboral i la vida a la comunitat. De forma periòdica es revisen els objectius específics i operatius; anualment es duu a terme un nou PII amb objectius generals i formes d'assolir-los.

Objectiu general:

Facilitar els suports necessaris per a la recuperació, la inclusió i l'accés de les persones amb problemes de salut mental als recursos sociocomunitaris amb l'objectiu de promoure l'autonomia personal, tractaments integrals i mantenir una qualitat de vida digna.

Objectius específics:

- Afavorir la implicació de la persona amb problemes de salut mental durant el seu procés de recuperació.
- Fomentar la participació activa de la família en l'acompanyament del procés de recuperació de la persona amb problemes de salut mental.
- Potenciar la utilització per part de la persona amb problemes de salut mental de recursos socials i sanitaris a la comunitat.
- Promoure el coneixement del programa a l'entorn comunitari per difondre el servei i establir vies de col·laboració.

Activitats executades durant el 2025: entrevistes, intervencions al domicili de la persona i acompanyament a tràmits.

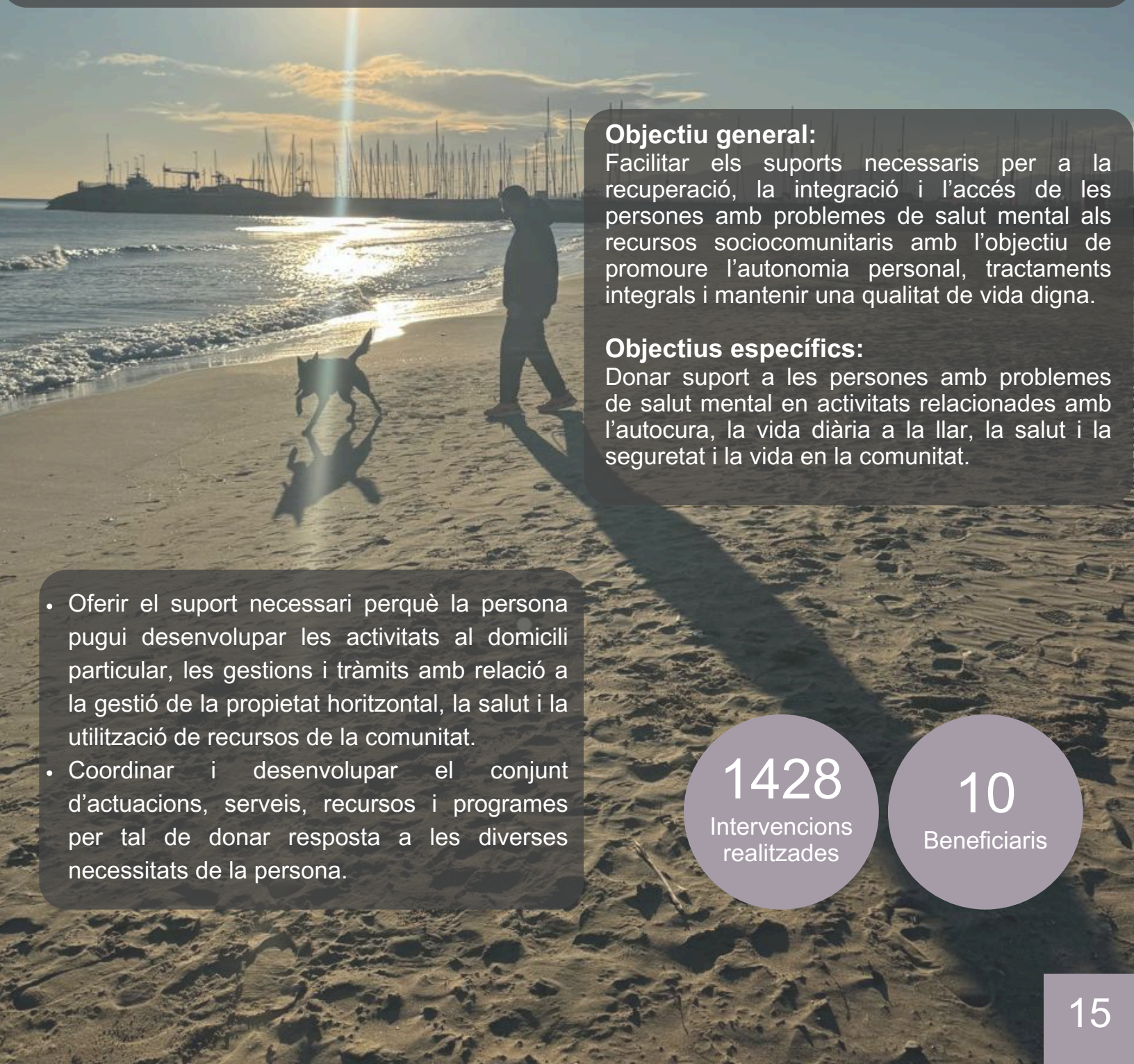
271
Accions realitzades

9
Participants

SERVEI DE SUPORT I AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR (SSAPLL)

Servei registrat als Drets Socials amb el número de registre: S09144. Iniciat l'any 2019.

Acompanyament terapèutic, individualitzat i integral que pretén afavorir la continuïtat de l'atenció a les persones amb problemes de salut mental i el desenvolupament de l'autonomia personal. Es dirigeix a persones amb problemes de salut mental que presenten de forma consistent dificultats en tasques bàsiques de la vida diària, al seguiment dels tractaments, a la continuïtat de l'atenció sociosanitària, a l'accés a dispositius i recursos per a la inclusió social, a la participació de les activitats a la comunitat, o amb greu risc de tenir aquestes dificultats a curt, mitjà o llarg termini.



Objectiu general:
Facilitar els suports necessaris per a la recuperació, la integració i l'accés de les persones amb problemes de salut mental als recursos sociocomunitaris amb l'objectiu de promoure l'autonomia personal, tractaments integrals i mantenir una qualitat de vida digna.

Objectius específics:
Donar suport a les persones amb problemes de salut mental en activitats relacionades amb l'autocura, la vida diària a la llar, la salut i la seguretat i la vida en la comunitat.

- Oferir el suport necessari perquè la persona pugui desenvolupar les activitats al domicili particular, les gestions i tràmits amb relació a la gestió de la propietat horitzontal, la salut i la utilització de recursos de la comunitat.
- Coordinar i desenvolupar el conjunt d'actuacions, serveis, recursos i programes per tal de donar resposta a les diverses necessitats de la persona.

1428
Intervencions realitzades

10
Beneficiaris

ÀREA ASSOCIATIVA

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA

Activitats formatives:
L'associació realitza una sèrie d'activitats per donar-se a conèixer, contribuir a formar opinió i promoure la sensibilització i la inclusió social vers el col·lectiu de persones amb un TMS.

Objectiu general:
Promoure un canvi en les actituds i prejudicis per tal de fer desaparèixer l'estigma social sobre les persones amb problemes de salut mental.

8753
Persones assistents

26
Activitats realitzades

Activitats de Sensibilització:
Per tal de donar-se a conèixer dins l'entorn més immediat, l'associació cada any realitza activitats diferents per tal de sensibilitzar la població dels problemes d'inclusió de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Objectius:
- Sensibilitzar la ciutadania i institucions de la problemàtica de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.
- Promoure la igualtat d'oportunitats.

13
Xerrades formatives

532
Participants

Voluntariat a l'ASMT

Servei inscrit en el Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya amb el número de cens: **001674-000**.

Ofereix a persones sensibilitzades o amb formació específica sobre salut mental poder exercir tasques de suport a l'associació a través de la interacció amb els seus usuaris/àries. D'aquesta manera es fomenta la interacció social i la potenciació de les habilitats socials dels usuaris/àries beneficiaris d'aquest voluntariat, així com s'afavoreix una obertura a la comunitat, ajudant a la desestigmatització d'aquest col·lectiu.

Objectius:

- Generar un espai d'intercanvi i coneixement mutu on hi hagi formes de col·laboració entre la persona voluntària i la nostra associació.
- Establir els sistemes interns de formació i orientació adients per a la realització de les tasques que s'encomanen a la nostra associació.
- Garantir la realització de la seva activitat en les degudes condicions de seguretat i higiene.
- Facilitar una acreditació que l'habiliti i identifiqui per al desenvolupament de la seva activitat.
- Subscriure una pòlissa d'assegurança que cobreixi les despeses derivades de l'acció del voluntariat, tant la responsabilitat civil com els accidents.
- Cobrir les despeses derivades de la prestació del servei i dotar les persones voluntàries dels mitjans adequats per al compliment de les seves comeses.
- Oferir formació a les persones voluntaries.

68
Persones voluntàries

Activitats executades el 2025.

Voluntariat extern. Activiats realitzads:

- Activitats Sensibilització.
- Creacions.
- Estimulació Cognitiva.
- Taller de Cuina.
- Taller de Lectura.
- Taller de Sentir.
- Taller d'Habilitats Socials.
- Taller Meditació.

FINANÇAMENT 2025

Quotes socis/sòcies:	**20.421,80** €
Subvencions i donacions:	**17.321,18 €**
Ingressos prestació serveis:	**379.921,26 €**
Subvencions de capital:	**1.080,00 €**
Ingressos extraordinaris:	**1.666,01 €**
Altres ingressos de gestió:	**5.134,85 €**

Despeses de personal:	**294.527,06 €**
Serveis professionals:	**31.973,17 €**
Amortitzacions:	**8.400,11 €**
Consums projectes:	**70.528,67 €**
Arrendaments i cànons:	**10.616,43 €**
Despeses extraordinàries:	**5.271,70 €**
Reparacions i conservació del local:	**4.196,42 €**
Primes d'assegurances:	**905,08 €**
Subministraments:	**9.006,00 €**
Serveis Bancaris:	**453,19 €**

La secretària de l'ASMT

El president de l'ASMT

TOTAL INGRESSOS: 425.545,10 €

TOTAL DESPESES: 435.877,83 €

“La meva feina consisteix que cada persona sigui
allò que és, allò que pugna per ser,
allò que millor pot ser”.

Dr. Tosquelles.

Entitat associada a:

SMC salutmental Catalunya Federació

Entitat proveïdora de:

Generalitat de Catalunya

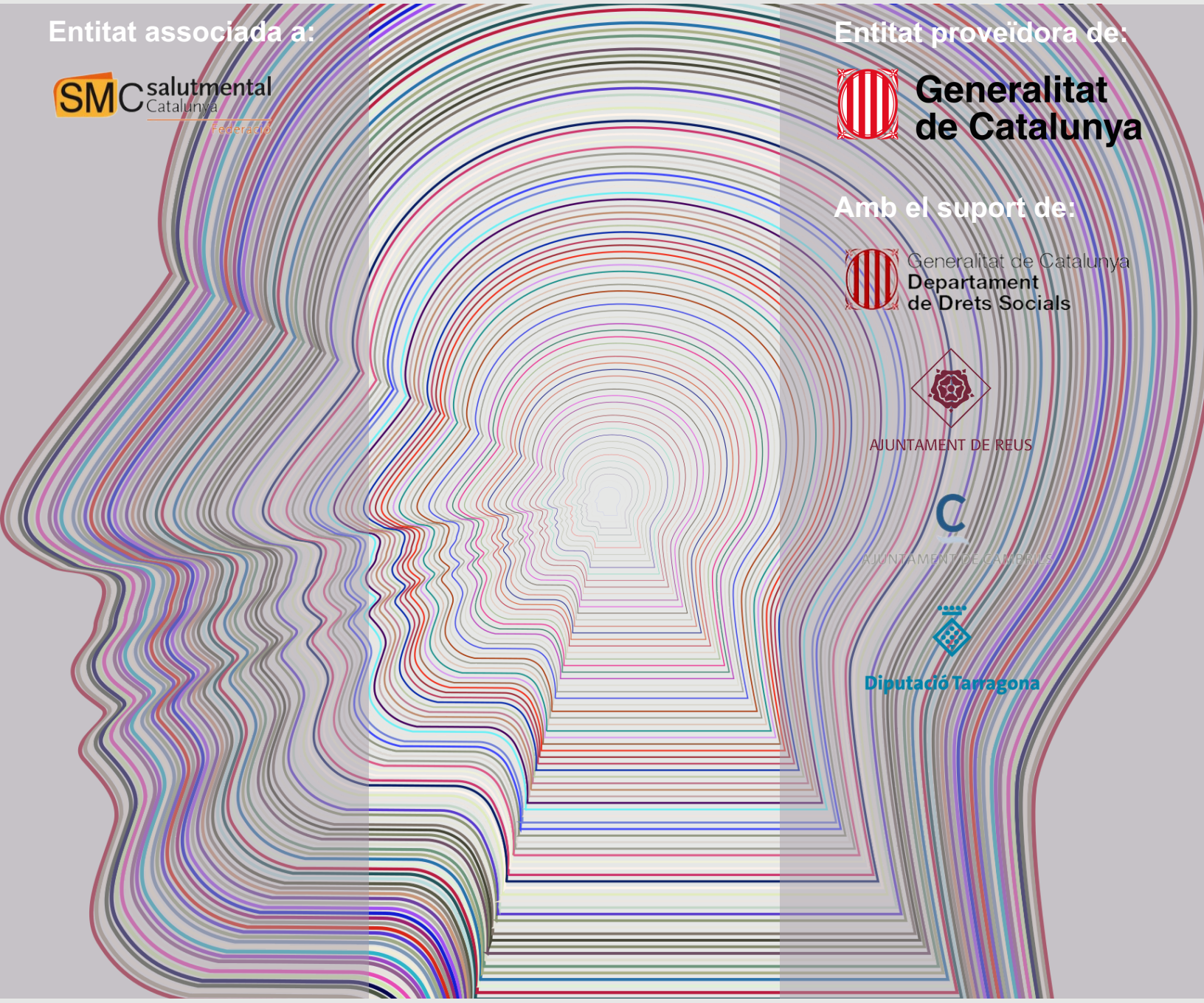
Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

AJUNTAMENT DE REUS

AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Diputació Tarragona



C/ Mare Molas, 18-20. 43202, Reus (seu principal de l'associació).

Avda. de Sant Joan Baptista de la Salle, 13.
43850, Cambrils (Casal Municipal de la Gent Gran).

info@tosquelles.org

977 34 45 65 / 691 92 18 22

UTILIDAD PUBLICA

Associació Salut Mental Dr. Tosquelles